



## MASAJE HAWAIANO + BAMBUTERAPIA

Único en Valencia

**Que es el Masaje Hawaiano (Lomi Lomi)** El masaje hawaiano, también llamado masaje lomi lomi nui, es una maravillosa manera de estimular los músculos y relajarlos. Esta forma de trabajo corporal sagrado proviene principalmente de las tradiciones espirituales de los hawaianos originales de la Polinesia.

Es un masaje profundo, fluido y rítmico, que utiliza tanto las manos como los antebrazos, abarcando extensas zonas corporales permitiendo realizar un masaje firme y controlado.

### Beneficios:

- Al trabajar sobre las tensiones musculares, ayudamos también a desbloquear líneas energéticas (meridianos de acupuntura) y articulaciones;
- Mejoramos el drenaje de fluidos (linfa, sangre) y optimizamos el funcionamiento de los órganos.
- Sin olvidar, por supuesto, el efecto equilibrante (relajante o tonificante) que tiene el contacto terapéutico de un profesional en el cuerpo de otra persona.
- Una terapia que trata al mismo tiempo los niveles físico, emocional, mental y espiritual del ser humano, logrando una suave pero intensa relajación

### Indicaciones:

- Prevenir la tensión corporal. Eliminar dolores.
- Eliminar el estrés y la depresión.
- Liberar bloqueos y sentimientos reprimidos.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Estimular la circulación sanguínea y linfática.
- Mejorar la capacidad respiratoria haciéndola más profunda.
- Aportar mayor flexibilidad a los músculos y movilizar las articulaciones.